

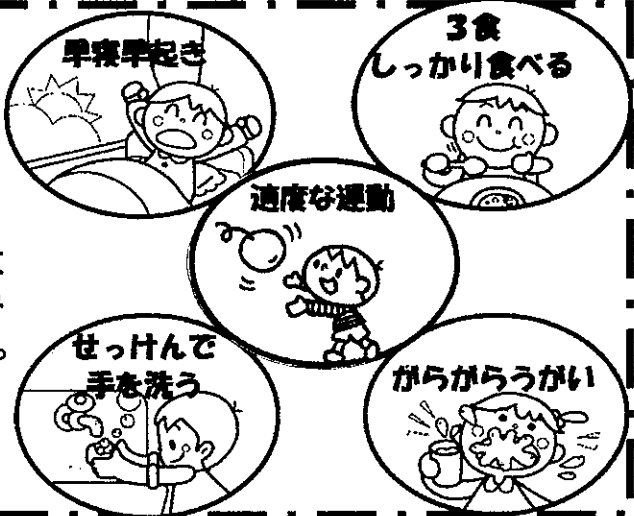
ほけんだより

わかさ保育園
令和5年春号
No47

ご入園、ご進級おめでとうございます。新しいお友達が増え、新年度が始まりました。子どもたちが健やかに元気いっぱい園生活を過ごすことができますよう、職員一同力を合わせていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。年度当初は、緊張から子どもたちも疲れやすくなっています。ご家庭では、ゆっくり休養できるよう、ご配慮をお願いします。

健康な体作りが、 かぜの予防に

規則正しい生活で、ウイルスを寄せつけない丈夫な体を作ること、大きなかぜ予防になります。ご家族みなさんで、気をつけていきましょう。また、うがいと手洗いが、かぜ予防の基本です。習慣づけるようにしましょう。



新型コロナウイルス感染症

新型コロナウイルスの流行が始まって4年目となり、ワクチン接種などで流行の拡大はおさまりつつあります。マスク着用の考え方も個人の判断に任せることになり、5月からは現在の2類相当から5類に移行することが決定しました。園としては、これからも、感染予防に努めていきたいと思っておりますので、ご協力よろしくお願いいたします。

- ★こまめな手洗い、手指消毒
- ★マスクをする時は正しく着用
- ★こまめに換気(1時間に2回以上)
- ★密閉・密集・密接をしない
- ★保温・加湿(室温 20~25℃、湿度 40%以上)
- ★生後6か月以上からワクチン接種が推奨されています。
- ※お子さんの状況や理解度に合わせて、無理のない範囲で行って下さい。

年間保健行事予定

- <毎月上旬> 身体測定
- <5月・11月> 内科・歯科検診
聴力・視力検査、尿検査
- 内科歯科検診日は8時50分までに登園して下さい。

つめを切って清潔に

つめが伸びていると、つめと指の間には菌が繁殖しやすくなります。また、乳幼児のやわらかい肌を傷つける危険性もありますので、つめは、こまめに切るようにしましょう。

健康観察表について

毎日、お子さんとご家族の体調を記入して下さい。連絡事項欄には、病院受診とその結果、内服薬や外用薬の有無、予防接種など、また、お子さんの様子で気になることがあれば記入して下さい。登園時に持たせてください。ご協力を宜しくお願い致します。
★発熱した時は、受診をし、解熱後 24 時間はご家庭で経過をみて下さい。また、風邪症状が続いたり、食欲や元気がない時は受診をお勧めします。無理せず休息をとるようにしましょう。
★予防接種を受けた後は、できればご家庭で経過をみて下さい。

～早めの熱中症対策を～

- 外に出るときは、必ず帽子をかぶりましょう。
 - 外に出る時間帯、長さを考慮し、休憩をとりましょう。
 - こまめに水分・塩分補給をしましょう。
- 暑さに負けない身体づくりが大切です。適度な運動・適切な食事・十分な睡眠をとるようにしましょう。

園で預かる薬について

基本的に園では薬を扱わないこととしますが、どうしても保育園で飲ませる必要がある場合には、保育園に通っていることを伝えたくて、処方回数や1日2回に変更できないかなど、担当医師に相談してみてください。また、医師の診断に基づいた処方期間の薬のみお預かりします。なお、慢性の病気などで与薬が必要な場合は責任を持って正しく与薬したいと思います。

- 医師の処方した薬に限ります。
- 1回分(当日分)のみ用意してください。
- 薬と薬を入れる袋(大きなジップロック)に名前を書いて下さい。
- 連絡票・薬剤情報提供書・薬は、直接職員に手渡しして下さい。

連絡票に薬の使用期間や種類を忘れずに記入をして下さい。その他、薬に関してご不明な点がございましたら、職員に聞いて下さい。

保育園では、園内・園外を問わず、子育て相談や健康相談を行っています。お気軽にお声掛けください。
内線 4208
電話 0285-58-7438